

現代生活矛盾之悲哀

(九) 婦女們應當要曉得食物特別貯蓄的價值。且需保持其清潔，及阻止其腐爛等之污染。

(十) 避免亂食，並不能總想食物來吃。若能吃一週的素餐，或是其他特種食物，是有益的。因此則可付與消化器以休息時間。

婦女們應每月秤一秤身體的重量。因為身體的重量，是營養住其與否最大的試驗。一個婦人，在二十五歲之間，他的體重不能比其應有重量多至七磅以上，或少至七磅以下。從五十至六十五歲之間，他們總是肥胖起來。不過這種肥胖在幼年亦有發生的，特別在一定的家族或種族中見之，如猶太國的女人，至六十五歲以後，因同化作用缺乏的原故，體重因以漸次減輕。飲料。

水為一切飲料中之最優者，而婦女們不飲充分之水。缺乏之水為婦女們發生便秘最大的原因。且水為清潔胃、腸、腎、必需之品。特於夏日需要大量，以補充發汗及排泄之消耗。通常大部分水的攝取，應當在飯前或兩餐之間。含金屬的水亦有同樣的官能，且若偶然用之，更覺新鮮適口也。在本國婦女們，幾以茶為主要飲料。茶若是新鮮製的，且用之適度時，則為利乾物。對於疲倦的工人，有奇特的效能。茶最好在下午，於早餐晚餐之間飲之。婦女們若飲茶過多，正於飲水過少有同樣結果。有許多婦女，一日飲茶四六至八次。匪獨飲茶如此，飲一切飲料皆如此。茶若非永遠飲新泡的，則茶中所含之丹甯，實為致生消化不良及便秘之原因。又茶若飲用過多，則能與蓄心藏及神經系統。在歐洲大陸多，以咖啡代茶，其利乾性更大，最好早餐用咖啡，而在下午飲茶。

寇寇為無刺戟性之飲品。一杯寇寇，特別是乳製的，為最良飲料。在睡眠以前用之，每能使人安眠。

酒 特別有害於婦女身體及神經組織。酒是特別能破壞婦女的智、德、體、三育。且一染飲酒之習慣，則每不易停止。普婦人身體健康，每因飲酒結果而衰弱。一部分是因為酒直接的作用。大部因有飲酒習慣，而不注意於食品，及家庭衛生等。不論男孩或是女孩，最好不使之飲酒。而在女子若有暫時的違和，則絕不可投酒精劑以止痛等。因為這是養成飲酒習慣最危險的時機，還有一種漸次要發生的危險。即婦女們當工作後，身心疲乏之時，酒要以刺戟興奮之。酒精對於婦女們，是為害最烈的。淡啤酒及葡萄酒為害較少，酒特別有害於青年為母親，且新結婚的女子，將要為母時，以及乳兒時，尤須特別注意避免之。

可以報告的，即近年來在婦女界中，飲酒者大量增加。於一九一七年五月，中央液體管理部，設立一特別委員會。來研究此問題。據該部委員的報告，大酒家不但沒有增加，而且是減少的。不過大多數的婦人均能飲酒至中等度矣。我們希望青年的男女們，要漸次養成溫和的習慣。(未完)

文學界 (續)

歐戰與文學 一山

(五) 戰爭文學一瞥 一小說

伐瓜的兵士蒲到描寫的是第二期。最猛烈的炮火接近十天的八天沒有間歇。過。兵士們陷入戰雲深處。已往的和乎快樂早成為模糊的夢境。這便與個司拔爾里的小戰不同了。蒲到描寫就是波根提的農民。然而他對於大戰的意見實在不能代表其階級因為我們的觀察家(格魯)雖然將他書中的蒲到的一件無產階級的衣服，却並沒有

火線下既出版後，一方面固然博得喝采聲，一方面也受當面罵。有一班人說巴比塞的觀察家是錯誤的，至少是偏的。最大多數的法國兵士是知道自己的使命，樂於為國犧牲的。決不比巴比塞的描寫。有些人說，即使比巴比塞的觀察沒有錯誤，然在祖母危險萬分的時候，不去鼓勵自己的勇氣，却用慘澹的描寫消滅自己的志氣，就是極不應該的。因此有許多人疑巴比

疑。不過當國主義的兵士們，都有這種懷疑，及抬出愛國主義的偶像來自欺自慰，終讓火線下把大戰的真相，盡情揭露了出來。

人及子女之至寶

章士大醫生紅色補丸如何有益於江之西之幼女

成眠飲食

爲婦女之
售西藥者
五角每六
男女衛生
江西路六

仁丹

腹痛發
心痛發
其餘發
延醫待診時
第一宜服

仁丹立
愈一切症

醫士

至寶韋廉士
均有出售或
瓶英洋八元
小書奉送
十號韋廉士

康強秘要
利欲皆效
每凡皆效

三輪
井上

發作時
作時
熱甚時

仁丹
能治
病症

士莫如仁

玉照

漸減身體日

大醫生紅色
直向上海江
郵費在內
敵局印有忠
醫生藥局原
保身體康壯
大便是也
口氣穢濁
患大便秘結
及試服紅色
紅色清導丸
經售西藥者
一瓶郵票大

補丸亦係男
西路六十號
害婦女以及
班郵奉各一
無疾首貴注
使精神爽健
皮膚粗濇
之症須三四
清導丸豈知
之所賜也
均有紅色清
洋六角每六

格
一

子補血健腦
韋廉士大醫
體壯力強如
本可也
意逐日大便
身安適也
痔症痛苦等
日一次每次
一瓶未膠大
導丸出售或
瓶大洋三元

所守者遺囑所行
所信者名節（歐

直向上海江
郵費在內

如欲索取即
藥房購得一
各症何人不
士大醫生紅
得友人王步
無効婦人夫
自來水等時
咳嗽稍癒夜
續購一打服
面生華色體
月而骨瘦如
盡即隣居親
大醫生紅色
至寶也今特
世之同病者
弱為強者也
每一瓶英洋

解

所謂需用之
大便秘結
來縣郵局那
食減少心中
序每日一次
西路六十號

韋廉士醫生
時常服紅色
肝火上升
血熱多生
且飲食加增

須寄一明信片
一元

凡經
非但
具證
補丸
鄧亦
友之
普人
未一
得安
三瓶試
服鄧
色補
立無
百種
甘不
種補



韋廉士醫生
DR WILLIAMS' PINK PILLS FOR PALE PEOPLE
生紅

醫學大家
七人處方

瀉藥

毒

韋廉士醫生

紅色補丸
 片至上海
 清導丸以
 疾病頭痛
 治云鄙人
 治未見
 精神爽健
 藥局函購

韋士大醫
 PILLS FOR
 ALE
 PEOPLE

九) 金錢——貿易的工具

歷時很久。他們用不需要的東西來交換需要的東西。他們還沒有金錢。以物易物。但是他們要交換大索的物品時。以物易物。就很不便利了。他們見到必須有一種交換的媒介。就是要有一種東西常能用以交換一切的物品。這交換的媒介要形小質輕。便於攜帶。人類開始用金屬來應這個要求。金錢於是創造了。

金錢的創造不恰是一種自然的征服。他是一種征服不便利。常要以物易物是極不便利的。而且不便到幾乎不能交換。金錢使人能隨意買賣。他使人能販賣。他使城市及文明得以此起。

(十) 最大的征服
人類征服距離制勝不便。我們已經講過了，但是更有重大的事情等待他去做。他必須克服無知。
衣、食、房屋、鐵路、汽機、電話及這類東西並非文明的公體。這類東西稱為物質文明。他們是用各種物質製造的。你們能看見他。撫摩他。使用他。
但是倘使你仔細地讀了這部書。你知道還有此這些更奇妙更有勢力的東西。是你所不能看見。撫摩及使用的。他能征服自然界一切別種東西。他能發見自然的各種秘密如蒸汽、電汽、水力及深藏在地中的煤是。他漸漸把人抬至超越於別種動物之上。

這是什麼呢？
他是在思想的腦袋的東西 他是征服自然的心。心是定
由間最靈異的東西
你們記得幾千年前人類進步似乎很緩慢嗎 他在數千年
之前用遲鈍的方法作事。他在地球上生存乎幾千年。他只
能利用動物。帆船。水輪及駝車來幫助他。在那些年月內
白人只探到歐洲。及亞洲的一角。他不敢在洋中航行。並
且不知道地球是圓的
忽然白人的進步極速。他發見美洲。他航行地球一周。
他向地球的各個角裏探險。他發見煤。蒸汽及電氣並且用
機器來使他面改觀。他終正用手製作物品遲鈍的老法子。

開始利用自然來爲他工作。白人所發明的種々都是近四百年的事。有一大部分是最近一百年的成功。最近五十年的進步勝過以前各種進步的總和。

(未完)

交響俱樂部
諸著

戲擬台票覆大小洋
銅元文錢書(公)

文外。又加奇零數十文。以之較小是我兄抬高聲價久矣。使弟不足與兄同日而語。豈非一日哉。至於銅兄。出世之日爲十三文。是溢出十之上。有昔者。自有今日。昔者不榮。今日亦不爲辱。文錢兄受銅元之影響而然。此勢所必至。無足怪也。若等輩弟不過一賊。不知圖進有云

來書云。知君等以日本價格低落。忽及
弟之價格。確定而不可移。不知此小
弟等。明知他人不買於知。不知小洋
兄。成色不足。自問當無不平。而大
洋兄之聲價。何能與客同聲。因上各
面之特別根根與。同日而語。且各
省大洋。畫一用一千文。獨吾閩於千
門。書是紙。信用千金。各國之鈔票。
各省之銀行。中國銀行之紙幣。
不外一紙耳。君等何不敢過問。獨
足於小弟者何哉。既知弟等。上
通於水口。下不通用於江。各
此誠弟等之聲價。不如君等。何必
面說破。具弟等何嘗以雄長一隅自

亦見西曆。既無金勝，又乏圓統幣。更何論墨西哥之大洋。一旦闕絀等說。不得已之苦衷。出而爲世用。亦應時爲世之需要。蓋羅馬所出國法。以弟爲本位。所以不期出色而顯色。不期常行而常行。且抬高弟者。亦即兄尊之行而尊也。何嘗乃弟之虐待與抑抑于自負尊也。可試問希臘無弟等世上無尊等不可。動係數萬元。給養育費。動係數千元。用大兄錢。既缺不足易計算。此當局所以利用弟。治服其僑民也。雖然。稍弟之君視其僑民。誠不如君等。足爲國寶。君如廢祿。誠不如君等。足爲國寶。君等既知珍爲國寶。前程遠矣。可抵黃金比於國寶。可以與區々一紙貨

金銀器。較其價格。且弟等。只知始終維持。原定價格。毫無上下等變價之意思。有此手段者。亦係世所謂小錢樓店。圖修所謂。撇銀油生意。亦無怪其然。此覆并頌。

財安諸新
原諒德希
進步百益

同業第台票覆
三月廿二號

本館啓事

本館特備各種印刷
機器以應各界印刷

品之需求向已日增
月累茲特改用電氣
機關尤爲靈捷出品
更見快速固不特印
面鮮明花紋精緻足
以快閱者之心目也
價格低廉并不昂貴

諸君有以印刷品相
委託者請卽來館面
商

閱報館營業部披露

餘墨偶錄

村謳艷唱

艷體詩詞。以能言情適興者爲佳品。
然閱房情事。常有爲文字所不能達者。

而村里唱却能曲曲傳出。則其趣味亦不在詩詞之上也。此書友人傳鈔書本中。多極新麗之語。愛讀友人舊曲者。錄存一二。

(一)我這心裏一大塊。左盤右推推不開。叫鴛鴦請個大夫與我診脈。那大夫用扇遮睛兒。也不是病來也不是災。就是情人留下的相思債。

(二)一見情人朝鞋退。十指尖尖用手推。爲什麼嫌我臉兒在我跟前跑。何人滾得你離離去。花兒前巷。任意胡爲。從今不許你上我的床。就上床來。也是各人羞着各人的被。

(三)朦朧兩兒漫天下。個個情人不在

家。若在豪門惡老天下多大。賤老天下住。雨兒教他歸來罷。濕了衣。賤老主人。凍壞情人事大。常言道黃金有價。人無價。

(四)大雪紛紛朝下蓋。可意人兒你從那裡來。渾身凍得好似冰塊燒。雙手牽將你來。我可暖過你的肉。我暖不過你的心來。細細想。誰人的可

兄有我勳。

竹影盦筆記

◎婚嫁奇俗

聞友人談：非洲尼格利亞土人婚嫁之俗，實爲奇特。凡婦女均用草木編織，長四五十，垂垂耒耜，狀如狐狸之尾，或有繫以小鈴，藉爲裝飾。士於除夕外，不得手觸其尾。違者認爲姦通云。

◎罷偷詩

英國詩人擺倫之詩，最脛炙人口者，爲留別雅典女郎四首。吾雖譯本已數見之矣。近人筆記中，有載其少時用碧粉女士一篇，其最警句云：萬木蒼然，風颯然，黃土一抔爲，血痕碧粉。

早自芳華。花自紅。我所懽兮。今年
帝所無情分。連奪子之愛嬌。謂爲西方王
氣未頹。一往情深。適爲西方王
元無愧色。

周氏義鸞

朱近修鸞記異云。明末番山周氏妻
番二鸞。乙酉西兵入境。周門閉。鸞
奔掠鴛去。鸞溪上陳氏。其妻哀鳴不
已。鸞不偶他鄉。一日翔于野。見
番山浮圖百里外。飛赴之。徘徊浮圖
上三日。周之遺僕。聞而往覓。鸞望
見。撲援不去。遂攜以歸。始僱作
奴不給。炭供與不給。鸞自投爐中
其飯餘粒。或竟日飢。毛羽凋謝。

於是名譽個管錢已有人家裏來接洽

[illegible]

劉長科只希望子卑別管閒事，說這一句，子居已被說得自然十分滿意。子居却暗暗的想：「我來這裏，是有過有遇，無憾是不錯的，如今依舊是這樣。」

被派跟着幾個差役去官廳大台算要緊，他第一筆寫左手的對就是謝先生僕若所擬，因一個可以賺錢的天字就不寫如一定使他個知心這事如何？——也樂意取得好處。

白塊錢一次食費以外，第一次請成的酬銀自這一次後所有以後及種種支措前次由老劉見子居已一

他從懷錢着手腕脫下，說：「辦事欠憑，因爲是科長主意，縣知事不敢多駁。」

「他是由科長主意縣知事？」

「他這話我聽不見。」

周府君於是叫他做一個行格外中。

過舟中，客個々，科長大

腹瀉舊症胃弱等患服用
嬰孩自己藥片得獲全愈

陳竹庭君

之公子玉照

福建惠安中學校教員之公子治愈其為父陳竹庭先生來書鳴謝云去春小犬因時患腹瀉之疾飲食減少年至六齡步履履知厨(足旁)面色青黃每見呻吟牀蓐幾成疴痢歷聘中西醫診治俱未見效及試服嬰孩自己藥片漸漸見瘥瀉止胃口亦開身體轉生為安深感貴醫生苦心濟世救億萬數之生靈也凡居家之有小兒及嬰孩者不可不備嬰孩自己藥片一瓶於家中以防不時之需因此藥片專治小兒胃弱不化便閉腹痛肚瀉傷風痰厥出牙各症蛔蟲等患凡經售西藥者均有出售或直寄郵票大洋六角至上海江西路六十號韋廉士醫生藥局原班郵奉嬰孩自己藥片一瓶可也每六瓶大洋三元郵力在內

奉送小書

茲有新出精美嬰兒康強指南一本如欲索取即須寄一明信片至以上所列地址原班郵奉一本可也

我兒就是嬰孩自己藥片

嬰兒自己藥片

松板、杉木、煤炭
 焦炭、海產、電料
 其他一切委托販賣

福州南台上海街

保利公司

(電話北三百十一號)

獅馬

大 利 歸 農

商標

最 有 效 驗 的 肥 田 粉

招 請 各 縣 經 理

啓者近由德國運到最優等肥田粉各先進國早經公認爲價廉物美最效驗之肥田粉茲爲推銷福建全省農人均沾利益起見特登報端招請各府州縣經理每縣祇限一人捷足先登而認爲合格者可操專利且條件公允如有意欲知詳細者請投函立茂行開明履歷商業經驗等情以便接洽可也

函索貨樣須附郵票五分即日奉贈樣品面索樣品不須郵費
 此種肥田粉無論水旱田皆甚合宜用以種植瓜果菜蔬棉花稻麥茶樹煙草等莫不效力顯著收穫倍增又能去除田中含蟲幸請試用方知言之不謬也

立茂行 經理 愛禮司 啓

福州南台上海街
 肥田粉 總代理

福州南台鴨姆州中環

海產雜貨
煤炭批發

振利洋行

電話北三二九號

正莊老山高麗參
參各等太極參
海產物及雜貨
各種罐頭上等
洋燕、原生味之素

大和洋行

福州南台中心亭街
門牌一九七號